

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
F. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Bagi Praktisi	8
2. Manfaat Bagi Institusi	8
3. Manfaat Bagi Pendidikan	8
4. Manfaat Bagi Peneliti	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	10
1. Lansia	10
2. Aktivitas Fisik	11

a.	Definisi	13
b.	Olahraga dan Penyakit Lansia	14
c.	Manfaat Aktivitas Fisik Terhadap Kesehatan	17
d.	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus	17
3.	Indeks Massa Tubuh	17
4.	Minuman Beralkohol	20
a.	Definisi	20
b.	Jenis-Jenis Minuman Beralkohol Yang Sering Dikonsumsi Lansia	21
c.	Dampak Negatif dari Konsumsi Minuman Beralkohol	21
d.	Hubungan Minuman Beralkohol dengan Diabetes Mellitus	22
5.	Diabetes Mellitus	23
a.	Definisi	23
b.	Etiologi Diabetes Mellitus	25
c.	Gejala Klinis Diabetes Mellitus	26
d.	Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus	26
e.	Klasifikasi Diabetes Mellitus	27
f.	Patofisiologi	28
g.	Pemeriksaan Penunjang	29
h.	Penatalaksanaan Diet Diabetes Mellitus	31
B.	Studi Penelitian Terkait	33
C.	Kerangka Berpikir	47
D.	Kerangka Konsep	48
E.	Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	49
B.	Jenis Penelitian	49
C.	Populasi dan Sampel	50
D.	Pengumpulan Data	51
E.	Proses Pengolahan Data	52
F.	Instrumen Penelitian	53
G.	Variabel Penelitian	54
H.	Teknik Analisis Data	58

BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Lokasi Penelitian	61
B. Deskripsi Data	64
BAB V PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	78
1. Umur	78
2. Jenis Kelamin	79
3. Aktivitas Fisik	79
4. Indeks Massa Tubuh	80
5. Minuman Beralkohol	80
6. Kejadian Diabetes Mellitus	81
7. Hubungan antara Umur terhadap Kejadian Diabetes Mellitus	82
8. Hubungan antara Jenis Kelamin terhadap Kejadian Diabetes Mellitus	84
9. Hubungan antara Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Diabetes Mellitus	87
10. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh terhadap Kejadian Diabetes Mellitus	91
11. Hubungan antara Minuman Beralkohol terhadap Kejadian Diabetes Mellitus	95
B. Keterbatasan Penelitian	100
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	101
DAFTAR PUSTAKA	